

# Angebote für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren in Konstanz Dezember 2020

Diese und weitere Angebote finden Sie auch unter [www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

## Eltern-Baby-Sprechstunde

Rufen Sie an!

Eltern sind in diesen Zeiten besonders herausgefordert. Spielgruppen und Treffs sind geschlossen, aber die Neugier der Kleinkinder ist ungebrochen. Da kann ein Tag schon mal lang werden und die Stimmung kippen. Ich bin für sie da bei Fragen, alltäglichen Herausforderungen und größeren Schwierigkeiten. Rufen sie an, wenn sie Fragen haben oder Information brauchen. Wir besprechen Ihr Anliegen direkt, ich kann ihnen hilfreiche Adressen geben oder wir vereinbaren einen Beratungstermin.

**Wann:** montags von 11.30-12.30 Uhr

**Info und Anmeldung:** [startpunkt@petershausen.net](mailto:startpunkt@petershausen.net) oder 07531/97672424

## Woher kommen Babys? ...wenn Kinder Fragen stellen

online Vortrag mit Fabian Steffen, Psychologe  
Spätestens wenn ein Geschwisterkind auf dem Weg ist, wird ihr Kind fragen was im Bauch der Mama passiert. Für einen kindgerechten Umgang und angepasster Sprache wird Fabian Steffen Informationen und Tipps geben. Damit Väter und Mütter teilnehmen können, beginnen wir um 20:30 Uhr. Bitte anmelden, dann erhalten Sie einen Zoom Link und ein Passwort.

**Wann:** Mittwoch, 09.12.2020 um 20.30 Uhr

**Info und Anmeldung:** [info@vaeter-konstanz.de](mailto:info@vaeter-konstanz.de)

## Startpunktcafé im Stadtgarten

03.12. Fingerspiele, Kniereiter und Co.

10.12. „Heilwickel“- Vom Kartoffelwickel zum Zwiebelsäckchen – kranke Kinder naturheilkundlich begleiten. Praktische Anleitung für die kommenden Wintertage mit Carola Geiser-Oswald.

17.12. ein seltsames Jahr neigt sich dem Ende - gemeinsame adventliche Rückschau. Ohne Anmeldung.

**Wann:** donnerstags von 10.00-11.00 Uhr

**Wo:** im Stadtgarten

**Info und Anmeldung:** [start.altstadt@skf-konstanz.de](mailto:start.altstadt@skf-konstanz.de) oder 07531/2825970

## Sehen, was Kinder brauchen – online Kurs

Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die sich das Beste für ihr Baby wünschen – also an alle! Anhand von kurzen Videos wird sichtbar gemacht, welche Unterstützungsmomente Sie Ihren Kindern bereits geben oder zukünftig geben können. Sie erhalten viele Informationen, die Ihnen helfen werden, Ihr Kind besser zu verstehen und es noch besser zu unterstützen.

8. Dezember: „Mein Kind spielt gar nicht allein“ – Qualitätszeit mit Kindern – wie wir das Spielverhalten unserer Kinder unterstützen können.

15. Dezember: „Wut – wie gehen wir damit um?“ an diesem Abend wird aufgezeigt, was Kindern (und Eltern) in diesen Situationen helfen kann

Kursleitung: Ines Krauter-Harney, Familienkinderkrankenschwester und Marte-Meo Therapeutin

**Wann:** mehrere Termine, alle auch einzeln möglich, dienstags von 20.00 – 21.00 Uhr

**Info und Anmeldung:** [start.wollmatingen@skf-konstanz.de](mailto:start.wollmatingen@skf-konstanz.de) oder 07531/692881

## Video-Treffen in kleiner Runde – Startpunktcafé online

für Familien mit Kindern bis 3 Jahre

Lust im Kontakt zu bleiben?

Da unser Startpunktcafé in der momentanen Situation leider nicht „live“ stattfinden kann, haben wir uns überlegt, wie wir weiter im Kontakt bleiben können. Im Online-Startpunktcafé treffen wir uns weiterhin persönlich und bieten ein offenes Ohr für Fragen, Anliegen und Sorgen rund um das Leben mit Ihrem Baby und Kleinkind. Gleichzeitig möchten wir Sie unterstützen neue Kontakte zu knüpfen, andere Familien kennenzulernen und sich auszutauschen. ...oder einfach nur in gemütlicher Runde einen Kaffee zu trinken!

**Wann:** dienstags von 10.00-11.00 Uhr 1.12./8.12./15.12.

**Anmeldung:** Email an [start.koenigsbau@konstanz.de](mailto:start.koenigsbau@konstanz.de) und Zugangslink erhalten, verfügbare Plätze: 5